ORKOS

Since 1985

FRANCE
& BELGIQUE

<u>Commandes</u> du mercredi 23/09 au mardi 29/09/20
<u>Livraisons</u> du mardi 29/09 au vendredi 02/10/20

En promotion cette semaine:

AVOCAT TORROX

D'ESPAGNE

Bien beurré avec un délicat goût de noisette.

~~11,60 €/kg~~

-30 %
8,10 €/kg
à partir de 12 kg

-22 %
9,00 €/kg
à partir de 6 kg

-10%
10,40 €/kg
à partir de 3 kg

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

BANANE FIGUE ET FIGUE-POMME

DU CAMEROUN

Bien mûres, elles révèlent toute l'intensité de leur saveur.

~~10,65 €/kg~~

-28 %
7,65 €/kg
à partir de 3 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

Le merveilleux Chirimoya d'automne !

Le chirimoya d'Espagne est de retour et sa saison pourrait s'étirer jusqu'à mai, pour le plus grand bonheur de ses nombreux amateurs. Comme la pomme-cannelle, le corossol ou le cœur de bœuf, le chirimoya appartient à la famille des anones que l'on reconnaît à leur chair blanche et crémeuse caractéristique, parsemée de petits noyaux noirs allongés.

Originaire des Andes, ce fruit des zones subtropicales a été acclimaté à l'Espagne il y a près de 3 siècles où il est notamment cultivé par un de nos plus fidèles producteurs espagnols. Fragile dès qu'il commence à s'attendrir, il est généralement envoyé dur mais mûrit très bien à température ambiante. Il peut être consommé dès qu'il cesse d'être dur et se conserve alors aux alentours de 10°C. Coupez-le en deux, mettez une cuillerée en bouche et savourez. Sa chair fondante dévoilera de délicieuses nuances de yaourt aux fruits...

~~11,40 €/kg~~

9,05 €/kg

Le fruit de la saison

RAISIN MUSCAT DE HAMBOURG DE FRANCE

9,30 €/kg

C'est un raisin de table, à grains noirs et sucrés, à peau fine, parmi les plus appréciés. Le nôtre provient d'une belle région ensoleillée du Sud de la France où il pousse dans un endroit préservé. Vous apprécierez la richesse de sa saveur et particulièrement la composante muscatée caractéristique des muscats.

9,45 €/kg

Azerole

Son goût est parfumé et acidulé.

11,10 €/kg

Figue de Barbarie

Différentes couleurs pour tous les goûts.

13,90 €/kg

Figue 1/2 tendre

Particulièrement savoureuse et moelleuse.

8,05 €/kg

Raisin blanc Moscatel

Il a tendance à sécher sur pied.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Azerole rouge	Esp	P	9,45/kg
Chirimoya	Esp	P	9,05/kg
Figue ½ tendre	Esp	P	13,90/kg
Figue de Barbarie	Esp	P	11,10/kg
Jujube	Esp	P	8,95/kg
Kiwi Gold	New	S	12,15/kg
Kiwi Hayward	Chi	S	9,10/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	5,05/kg
Nectarine jaune	Esp	P	7,45/kg
Pastèque	Esp	P	5,85/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	8,15/kg
Poire Conférence	Esp	P	7,50/kg
Pomme Fuji	Esp	P	6,40/kg
Pomme Gala	Fra	P	6,00/kg
Prune Reine-Claude	Fra	S	10,00/kg
Rais. n. Muscat Hbrg	Fra	S	9,30/kg
Raisin bl. Moscatel	Esp	P	8,05/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	5,50/kg
Orange Valencia Late	Esp	P	5,40/kg
Pomelo Rubis	Mex	S	8,95/kg

Baisses

Chirimoya	~~11,40/kg~~	9,05/kg	-21%
Mangue Irwin	~~12,20/kg~~	11,50/kg	-6%
Mangue Kensington	~~10,80/kg~~	10,25/kg	-5%
Mangue Kent	~~9,65/kg~~	9,15/kg	-5%

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	9,30/kg
Artichaut blanc	Fra	S	4,65/kg
Bengkoang	Tha	P	15,00/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	4,55/kg
Carotte	Ita	S	4,25/kg
Céleri branche	Fra	P	6,10/kg
Céleri-rave	Fra	S	5,30/kg
Champignon de Paris	Pay	S	9,10/kg
Concombre long lisse	Esp	S	4,75/kg
Courgette verte	Fra	S	4,20/kg
Curcuma	Per	S	12,80/kg
Fenouil	Fra	P	6,10/kg
Gingembre	Per	S	9,95/kg
Maïs doux épis	Esp	P	2,20/p.
Navet violet	Fra	S	5,35/kg
Oignon jaune	Esp	S	3,85/kg
Patate douce rose	Esp	P	4,75/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	5,40/kg
Poivron rouge	Esp	P	4,70/kg

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tom. rustique	Esp	P	5,65/kg
Tom.Coeur Boeuf rge.	Fra	P	8,90/kg
Tomate Cerise grappe	Ita	S	8,55/kg
Poivron rouge long	Esp	P	4,95/kg
Poivron vert	Esp	S	5,40/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,25/kg
Radis noir	Fra	S	5,25/kg
Tamarillo rouge	Cam	P	14,50/kg
Yacon	Tha	P	14,95/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Pay	S	4,40/kg
Chou chinois Pet Saï	Fra	S	6,25/kg
Chou-fleur blanc	Fra	S	3,75/p.
Chou-rave vert	Fra	P	2,10/p.

14,95 €/kg

Yacon

Tendrement croquant et fruité.

Salades

	Pays		Prix unit
Batavia	Fra	S	1,75/p.
Endive	Pay	S	8,00/kg
Iceberg	Fra	S	2,40/p.

4,95 €/kg

Poivron rouge long

Très concentré en ce moment.

 (suite p. 8)

11,45 €/kg

Ananas Cayenne

Chair bien colorée et savoureuse.

12,60 €/kg

Papaye Solo

Sa chair fondante a une note framboisée.

10,40 €/kg

Maracuja violet

Plus citronné que son cousin le fruit de la passion.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	11,45/kg	10,88/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	16,85/kg	16,01/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	14,65/kg	13,92/kg dès 3kg
Avocat Hass	Esp	P	13,10/kg	12,45/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	11,40/kg	10,83/kg dès 4kg
Avocat Insana	Esp	P	12,40/kg	11,78/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	12,95/kg	12,30/kg dès 4kg
Avocat sauvage	Esp	P	12,35/kg	11,73/kg dès 4kg
Avocat Torrox	Esp	P	11,60/kg	11,02/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	7,60/kg	7,22/kg dès 5kg
Banane figue	Cam	P	10,65/kg	10,12/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	10,65/kg	10,12/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	10,75/kg	10,21/kg dès 4kg
Banane Poyo	Col	S	5,25/kg	
Banane Rose	Cam	P	10,75/kg	10,21/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	13,15/kg	12,49/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	6,65/kg	6,32/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	9,05/kg	8,60/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	17,75/kg	16,86/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	10,00/kg	9,50/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg dès 1kg
Durian fruit Morn Th	Tha	P	30,70/kg	29,17/kg dès 8kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	30,45/p.	28,93/p. dès 4p.
Fruit de la passion	Cam	P	12,65/kg	12,02/kg dès 4kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Fruit du dragon rge	Esp	P	19,30/kg	18,34/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	11,65/kg	11,07/kg dès 2kg
Jaque	Tha	P	18,30/kg	17,39/kg dès 10kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	13,40/p.	12,73/p. dès 6p.
Longane	Tha	P	18,70/kg	17,77/kg dès 2kg
Mangue Glen	Esp	P	8,90/kg	8,46/kg dès 4kg
Mangue Irwin	Esp	P	11,50/kg	10,93/kg dès 4kg
Mangue Irwin mini	Esp	P	10,25/kg	9,74/kg dès 4kg
Mangue Kensington	Esp	P	10,25/kg	9,74/kg dès 4kg
Mangue Kent	Esp	P	9,15/kg	8,69/kg dès 4kg
Mangue Lippens	Esp	P	9,10/kg	8,65/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	10,15/kg	9,64/kg dès 4kg
Mangue Osteen mini	Esp	P	8,65/kg	8,22/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Esp	P	8,25/kg	7,84/kg dès 4kg
Mangue Zill	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg dès 3kg
Mgue sauvage Bravios	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg dès 4kg
Noni bq.	Cam	P	18,40/kg	17,48/kg dès 2kg
Papaye rouge	Tha	P	16,15/kg	15,34/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	12,60/kg	11,97/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	7,15/kg	6,79/kg dès 3kg
Ramboutan	Cam	P	12,85/kg	12,21/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	17,95/kg	17,05/kg dès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	15,25/kg	14,49/kg dès 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	9,95/kg	9,45/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	2,52/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	19,20/kg	18,24/kg dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	41,45/kg	39,38/kg dès 2kg
Réglisse 200g	Esp	P	8,70/p.	
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg dès 3kg

17,75 €/kg

Coco Pagode Light

Remplie d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.

19,95 €/kg

Fruit du Dragon blanc

Coupez le fruit en deux et dégustez-le à la petite cuillère.

10,75 €/kg

Banane Rose

La plus exotique, chair crémeuse.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Mango Time !!

~~12,20 €/kg~~

11,50 €/kg

Mangue Irwin

Remarquablement bonne, la délicatesse incarnée.

10,15 €/kg

Mangue Osteen

Un arôme d'excellence, intense.

Pack Mangue

9,95 €/kg
1 Pack = 3 kg

~~9,65 €/kg~~

9,15 €/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée... un délice !

9,95 €/kg

Mangue Zill

Une chair sucrée aux notes d'ananas.

9,10 €/kg

Mangue Lippens

Un goût sucré qui rappelle le miel.

Mangue Glen

8,90 €/kg

Elle a des notes de fleurs d'oranger et d'abricot.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferragnès	Esp	P	9,40/kg	8,93/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	9,05/kg	8,60/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	14,05/kg	13,35/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	17,25/kg	16,39/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	16,90/kg	16,06/kg dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	11,70/kg	11,12/kg dès 5kg
Noisette en coque	Ita	S	13,50/kg	12,83/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	11,85/kg	11,26/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	19,35/kg	18,38/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,05/kg	27,60/kg dès 5kg

Tournesol décortiqué

Une graine oléagineuse finement parfumée, à manger telle quelle, trempée ou germée.

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	15,25/p.	14,49/p. dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	14,80/p.	14,06/p. dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	14,80/p.	14,06/p. dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	12,20/p.	11,59/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	9,95/p.	9,45/p. dès 6p.
Arachide déc. 1kg	Ira	P	17,40/p.	16,53/p. dès 3p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.	5,89/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	11,70/p.	11,12/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	8,30/p.	7,89/p. dès 8p.
Noix décort 500g	Fra	P	19,95/p.	18,95/p. dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	10,85/p.	10,31/p. dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	11,95/p.	11,35/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	24,85/p.	23,61/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,85/p.	4,61/p. dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	7,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	8,40/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	6,20/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,15/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	5,70/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	6,40/p.
Quinoa 500g	Bol	P	9,70/p.
Riz doux 500g	Cal	P	8,55/p.
Sésame 500g	Oug	P	4,80/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,85/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Cochay. entière 200g	Chi	P	20,55/p.	19,52/p. dès 5p.
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	10,90/p.	10,36/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	10,20/p.	9,69/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	11,45/p.	10,88/p. dès 10p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	37,95/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	75,90/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	44,95/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	89,90/p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	15,05/p.	14,30/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	19,05/p.	18,10/p. dès 6p.

Le miel et ses diverses saveurs

Lavande, acacia, forêt, thym, bruyère ou oranger, le miel est varié dans ses saveurs, ses arômes, ses teintes, ses textures et ses qualités. Les miels monofloraux Cette catégorie de miel a un goût particulier qui évoque la fleur dont chacun est issu. Par exemple le miel d’acacia est un miel blond et liquide au goût délicat. Le miel de châtaigner est un miel foncé à l’arôme et au goût extrêmement puissants. Le miel de romarin a une saveur fruitée. Le miel de bruyère est brun et fort en goût. Les miels polyfloraux D’autres appellations de miels sont issues de leur mode de culture. Par exemple le miel de montagne provient de fleurs des prairies en altitude et détiennent des saveurs prononcées. Le miel toutes fleurs est un miel récolté à chaque fin de saison. Son goût reflète les fleurs de tout le territoire d’où il provient.

6,80 €/250g

Miel en rayon de Romarin

Miel délicatement parfumé,
avec une note rappelant
l'agrume.

9,65 €/p.

Miel de Cantueso

Miel rare, récolte 2020 !
Régalez-vous, c'est la
lavande Papillon qui a
été butinée !

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	16,25/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	9,55/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	10,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	22,00/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Oranger rayon 500g	Esp	P	12,40/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	8,15/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	13,60/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	19,50/p.
Kit sculpture fruits	Fra	35,15/p.
Râpe coco manivelle	Sri	24,10/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	18,30/kg
Argile blche.ventilé	Fra		7,35/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,20/p.
Argile v.concas.500g	Fra		5,35/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		6,65/p.
Ghassoul 1kg	Mar		7,95/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		5,70/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	9,30/p.	8,84/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	5,35/p.	5,08/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	2,65/p.	2,52/p.	dès 12p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	6,65/p.	6,32/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	4,45/p.	4,23/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	5,50/p.	5,23/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	9,80/p.	9,31/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,20/p.	4,94/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 4p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg	dès 3kg
Tomate séchée 250g	Esp	P	6,50/p.	6,18/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	9,85/p.	9,36/p.	dès 6p.
Cantueso	Esp	P	9,65/p.	9,17/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	9,40/p.	8,93/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	9,35/p.	8,88/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	9,05/p.	8,60/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	9,55/p.	9,07/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	9,05/p.	8,60/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	9,80/p.	9,31/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	9,90/p.	9,41/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	9,70/p.	9,22/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	9,45/p.	8,98/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	9,10/p.	8,65/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	17,20/p.	16,34/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	27,80/p.	26,41/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	17,65/kg	16,77/kg	dès 5kg
Zahidi 1kg	Ira	P	16,00/p.	15,20/p.	dès 5p.

10,75 €/kg

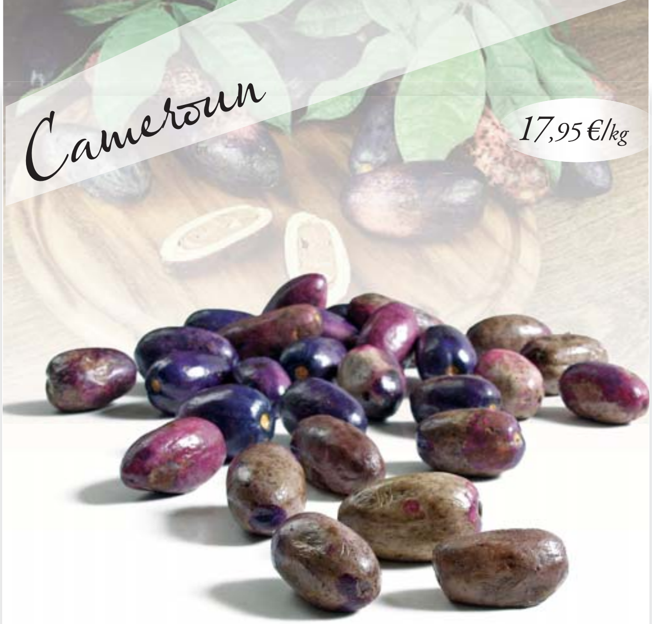
Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

15,25 €/kg

Sapote Amarillo

Une chair nourrissante au parfum intense.



17,95 €/kg

SAFOU

Son goût ? Comment dire ? Qu'il est surprenant, très spécial. Il y a ceux qui disent qu'il a quelque chose d'épicé, ceux qui lui trouvent une tonalité musqué.

14,65 €/kg

Arachide fraîche en coque

Tout juste récoltée, encore laiteuse.

30,45 €/500 g

Durian Morn-Thong décortiqué

Chair riche et concentrée, rappelant la crème vanille.

13,40 €/500 g

Jaque décortiqué

Sa saveur rappelle une bonne tarte au citron.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait Chronopost : **10,95 €** Forfait GLS : **12,95 €** Forfait « express » TNT : **21,95 €**	Forfait DPD :**11,95 €** Forfait GLS : **15,95 €**	**France: Crédit du Nord** **IBAN:** FR76 3007 6022 7711 4756 0020 027 **BIC:** NORDFRPPXXX **Belgique: Crédit agricole** **IBAN:** BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.